

# Smartarmbånd DENVER BFH-252



## Brugervejledning

**Advarsel!**

- Indeholder lithiumbatteri!
- Produktet må ikke åbnes!
- Udsæt ikke enheden for varme, vand, fugt eller direkte sollys!

## Sikkerhedsoplysninger

Læs omhyggeligt sikkerhedsanvisningerne, før du tager produktet i brug første gang, og gem vejledningen til senere brug.

1. Dette produkt er ikke et legetøj. Hold det udenfor børns rækkevidde.
2. Advarsel: Dette produkt indeholder et LiPo-batteri.
3. Hold produktet udenfor børns og kæledyrs rækkevidde, så dele ikke bliver tygget på eller slugt.
5. Produktets drifts- og opbevaringstemperaturområde ligger fra 0 °C til 40 °C. Udenfor dette område kan funktionaliteten blive påvirket.
6. Produktet må aldrig åbnes. Hvis du rører de elektriske dele i enheden, kan du få elektrisk stød. Reparation og service bør altid udføres af kvalificeret fagmand.
7. Må ikke udsættes for varme, væske, fugt eller direkte sollys!
8. Tag fitnessarmbåndet af, hvis det lækker, eller der kommer overdreven varme fra det. Derved undgår du forbrændinger og udslæt.

## Download appen

Scan følgende QR-kode, download og installér appen DENVER FIT 2.



Scan QR-koden, og download

## Parring

Åbn appen, og konfigurér din profil.

Gå ind på [Enhed], og klik på [Tilføj ny enhed]. Vælg din enhed på listen over fundne enheder.

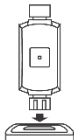
Du kan se modelnavnet "BFH-252" i appen efter parringen.

## Aktivering og opladning af enheden

Sørg for, at strømforsyningen er normal inden første ibrugtagning. Hvis batteriniveaueet er lavt, skal du slutte enheden til opladeren. Enheden starter automatisk op (slut USB-stikket til en normal DC-port (5 V/500 mA) med henblik på opladning, som vist herunder. Uret skal tages af remmen inden opladning).



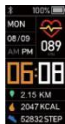
← USB-opladningsport



## Smarturets funktioner

### Tapet

Vælg mellem 2 tapeter.



### Registrering af motion

Smarturet registrerer automatisk antal skridt, forbrændte kalorier og tilbagelagt distance. De registrerede data synkroniseres med appen.

Bemærk: Motionsdataene på uret slettes hver dag ved midnat.



### Overvågning af puls



Hold fingeren presset mod pulsskærmen for at starte måling af din puls.

## Overvågning af blodtryk



Hold fingeren presset mod blodtryksskærmen for at starte måling af dit blodtryk.

## Overvågning af SpO2/iltmætning



Hold fingeren presset mod SpO2-skærmen for at starte måling af din SpO2/iltmætning.

## Multisport-træning



Hold fingeren presset mod træningsskærmen for at starte registrering af en ny træningssession. Vælg mellem 3 sportstilstande. De seneste træningsdata vises på skærmen Træning.

## Påmindelse om besked



Uret kan synkronisere indgående meddelelser fra Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram osv. Uret kan gemme de seneste 8 meddelelser. Bemærk: Du kan slå indgående meddelelser til eller fra i appen.

## Flere funktioner



Andre funktioner omfatter softwareversion, find min telefon, lysstyrke, nedlukning og nulstilling.

## Søvnmonitor

Bemærk, at hvis du sover med smarturet på, efter at du har forbundet BFH-252 til appen, vil det måle din søvntid og -kvalitet. De målte data synkroniseres med appen, og du kan tjekke dem i appen.

## Flere oplysninger om brug af smarturet i våde omgivelser

Smartwatch er vandtæt. Det betyder, at uret er beskyttet mod regn og vandsprøjt og kan bruges til selv den mest sveddryppende træning.

Bemærk: Svøm ikke med uret på. Det er ikke anbefalet at beholde smarturet på i brusebadet, selvom det ikke skader uret. Tag regelmæssigt uret af, så din hud kan tørre og ånde. Når remmen bliver våd, skal du tørre den grundigt, før du tager den på igen.

## Hurtigvisning

Når urskiven er slukket, skal du blot vende håndledet mod dig selv, hvorefter skærmen automatisk lyser op. Urets skærm slukkes automatisk, når der ingen aktivitet registreres i nogle få sekunder.

Advarsel: Indeholder lithium-batteri

Bemærk venligst - Ret til uvarslet ændring i alle produkter forbeholdes. Vi tager forbehold for fejl og udeladelser i denne manual.

ALLE RETTIGHEDER RESERVERET, COPYRIGHT DENVER A/S



[www.denver.eu](http://www.denver.eu)



Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med ovenstående symbol med en affaldsspand overstreget med et kryds. Symbolet angiver, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald men skal bortskaffes særskilt.

Det er vigtigt, at du som slutbruger afleverer dine brugte batterier på de hertil beregnede indsamlingssteder. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor affald fra elektrisk og elektronisk udstyr samt batterier gratis kan afleveres på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller blive afhentet direkte fra boligene. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer Denver A/S, at radioudstyrstypen BFH-252 overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: [www.denver.eu](http://www.denver.eu), og klik på søgeikonet øverst på hjemmesiden. Skriv modelnummeret: BFH-252. Du kommer nu ind på produksiden, hvor RED-direktivet kan findes under downloads/andre downloads.

Driftsfrekvensområde: 2402 - 2480 MHz

Maksimal udgangseffekt: 0 dBm

## **Denver A/S**

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[www.denver.eu](http://www.denver.eu)



[facebook.com/denver.eu](https://facebook.com/denver.eu)