

# Smartbånd

## DENVER BFH-252



## Bruksanvisning

Advarsel!

-Inneholder et Litium-batteri!

-Ikke åpne produktet!

-Ikke utsett produktet for varme, vann, fuktighet eller direkte sollys!

## Sikkerhetsinformasjon

Les sikkerhetsinstruksjonene grundig før produktet brukes for første gang. Behold instruksjonene for fremtidig referanse.

1. Produktet er ikke et leketøy. Oppbevares utilgjengelig for barn.
2. Advarsel: Dette produktet inkluderer Litium polymer-batteri.
3. Hold produktet utenfor rekkevidden til barn og dyr, for å unngå tygging og svelging.
5. Produktets betjenings- og oppbevaringstemperatur er fra 0 grader celsius til 40 grader celsius. Bruk under og over denne temperaturen kan påvirke funksjonaliteten.
6. Produktet skal aldri åpnes. Berøring av elektronikken på innsiden kan forårsake elektrisk støt. Reparasjon eller service må kun utføres av kvalifisert personell.
7. Ikke utsett produktet for varme, vann, fuktighet eller direkte sollys!
8. Fjern treningsbåndet i tilfelle lekkasje eller omfattende varme fra produktet, for å unngå brannskader eller utslett.

## Last ned app

Skann følgende QR-kode for å laste ned og installere appen DENVER FIT 2.



Skann QR-kode og last ned

## Sammenkobling

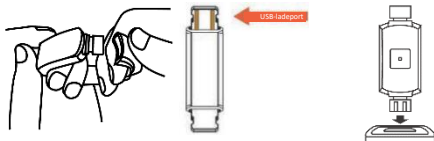
Åpne appen og konfigurere profilen din.

Gå til [Enhet] og klikk på [Legg til ny enhet]. Velg enheten fra skanningslisten.

Du kan se modellnavnet "BFH-252" i appen etter sammenkoblingen.

## Aktivere og lade enheten

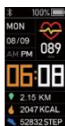
Kontroller at strømforsyningen fungerer som den skal før første gangs bruk. Dersom det er lite batteri, kobles enheten til laderen. Enheten starter automatisk (koble USB-kabelen til den normale strømkontakten (5 V/500 mA) for lading, som nedenfor. Verten må separeres fra stroppen vedlading).



## Smartbåndfunksjoner

### Hovedbakgrunn

Det finnes to bakgrunnsalternativer.



## Sportsmonitor

Smartbåndet måler automatisk antall skritt, forbrente kalorier og distanse. Dataene som registreres synkroniseres med appen.

Merk: Sportsdataene som lagres på klokken, blir slettet ved midnatt hver dag.



## Pulsmonitor



Trykk på pulsmålersiden for å starte måling av pulsen din.

## Blodtrykksmonitor



Trykk på blodtrykksiden for å starte måling av blodtrykket ditt.

## SpO2/oksygenmetningsmonitor



Trykk på SpO2-siden for å starte maling av ditt SpO2/oksygenmetning.

## Multisport trening



Trykk og hold inne treningssiden for å starte opptak av et nytt treningsmål. Tre sportsmoduser er tilgjengelige. De nyeste treningsdataene vises på treningssiden.

## Meldingsvarsler



Klokken kan synkronisere innkommende varsler fra Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram og lignende. De siste 8 meldingene kan lagres på klokken.

Merk: Du kan skru av og på varselet for innkommende meldinger i appen.

### Flere funksjoner



Andre funksjoner inkluderer programvareversjon, finne telefonen, lysstyrke, strøm av og tilbakestilling.

### Søvnmonitor

Merk at etter du kobler BFH-252 med appen, vil den måle søvntiden- og kvaliteten dersom du har på smartbåndet når du sover. De målte dataene synkroniseres med appen, og du kan sjekke dem i appen.

### Mer informasjon om bruk av smartbåndet i våte forhold

Smartklokken er vannavstøtende. Det betyr at den er regn- og sprutbestandig, og tåler selv de svetteste treningsøktene.

Merk: Ikke svøm med smartklokken. Det anbefales ikke å dusje med smartbåndet, selv om det ikke ødelegger båndet. Fjern klokken med jevne mellomrom, for å la huden tørke og puste. Når armbåndet blir vått, bør du tørke det før du tar det på igjen.

### Hurtigvisning

Når klokkeskjermen slås av, snur du bare håndleddet mot deg og skjermen lyser automatisk opp. Klokkeskjermen skrur seg automatisk av etter noen sekunder uten aktivitet.

Advarsel: Inneholder et Litium-batteri

Vennligst merk at vi kan gjøre endringer på alle våre produkter uten forvarsel. Vi tar forbehold om eventuelle feil og mangler i denne manualen.

MED ENERETT, OPPHAVSRETT DENVER A/S



[www.denver.eu](http://www.denver.eu)



Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier inneholder materialer, komponenter og stoffer som kan være farlige for helse og miljø hvis avfallet (kasserte elektriske og elektroniske produkter og batterier) ikke håndteres riktig.

Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier er merket med en søppelbøtte med kryss over, som vist ovenfor. Dette symbolet betyr at elektrisk og elektronisk utstyr og batterier ikke må kastes sammen med annet husholdningsavfall, men skal avhendes separat.

Det er viktig at du som sluttbruker kvitter deg med dine brukte batterier på en korrekt måte. På denne måten kan du være sikker på at batteriene blir resirkulert i henhold til lovverket, og ikke skader miljøet.

Alle byer har egne systemer for avfallshåndtering. Elektrisk og elektronisk utstyr og batterier kan enten leveres inn gratis til gjenvinningsstasjoner og andre innsamlingssteder eller bli hentet direkte fra husholdningene. Du kan få mer informasjon fra de lokale myndighetene i byen din.

Hermed erklærer Denver A/S at radioutstyrstypen BFH-252 overensstemmer med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulle tekst kan man finne på følgende internettadresse: [www.denver.eu](http://www.denver.eu), og klikk deretter på søkeikonet øverst på nettsiden. Tast inn modellnummeret: BFH-252.

Gå derefter til produksiden, så finder du RED-direktivet under nedlastinger/andre nedlastinger.

Operativt frekvensområde: 2402 - 2480 MHz

Maks. udgangseffekt: 0 dBm

## **Denver A/S**

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Denmark

[www.denver.eu](http://www.denver.eu)



[facebook.com/denver.eu](https://facebook.com/denver.eu)