



SWC-156MK4

11/2025



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Zasady bezpieczeństwa

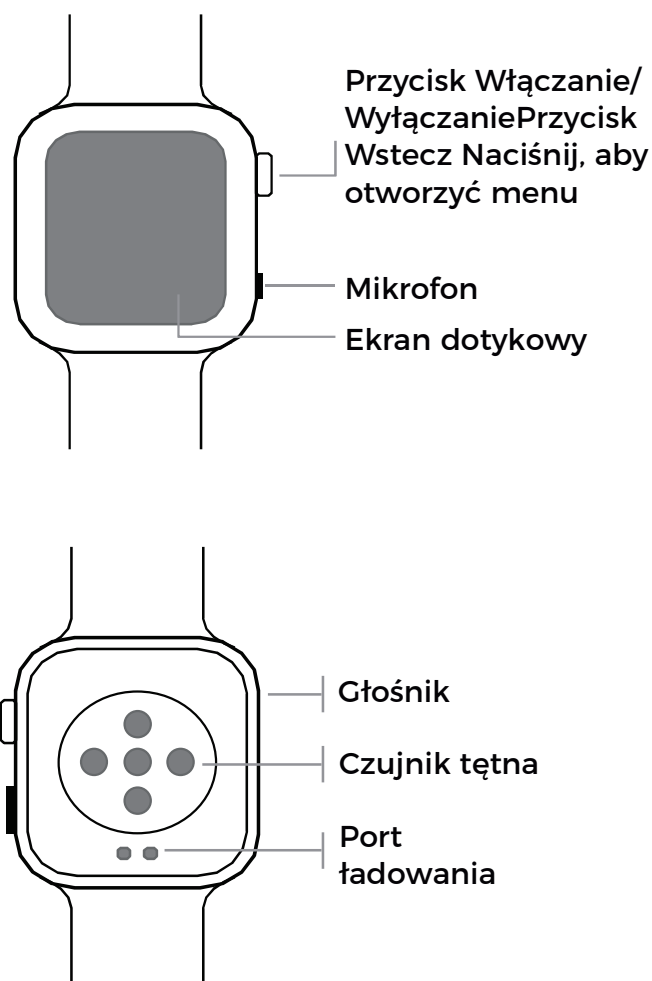
Przed pierwszym użyciem produktu należy przeczytać uważnie instrukcje dot. bezpieczeństwa i zachować je do wykorzystania w przyszłości.

1. Produkt nie jest zabawką. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
2. Ostrzeżenie: Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy.
3. Przechowywać produkt z dala od dzieci i zwierząt, aby zapobiec pogryzieniu i połknięciu.
4. Temperatura pracy i przechowywania produktu wynosi od 0 stopni do 40 stopni Celsjusza. Temperatuty niższe lub wyższe niż powyższe mogą wpływać na działanie urządzenia.
5. Nigdy nie otwierać produktu. Naprawy lub czynności serwisowe powinny być wykonywane tylko przez wykwalifikowany personel.
6. Zdjąć smartwatch w przypadku jakiegokolwiek wycieku lub nadmiaru ciepła wydzielanego przez produkt, aby uniknąć poparzeń lub wysypki.
7. Urządzenie można ładować tylko za pomocą dostarczonego kabla USB.
8. Korzystanie z akcesoriów innych niż dostarczone z produktem może być przyczyną nieprawidłowego działania.
9. Zasięg bezprzewodowej technologii Bluetooth wynosi około 10 m (30 stóp). Maksymalny zasięg może się różnić w zależności od obecności przeszkód (ludzie, metalowe przedmioty, ściany itp.) i zakłóceń elektromagnetycznych.
10. Mikrofale emitowane przez urządzenie Bluetooth mogą wpływać na działanie elektronicznych urządzeń medycznych.

Przeznaczenie

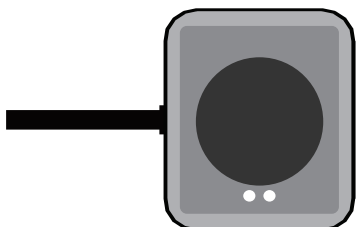
Smartwatch służy do kontrolowania parametrów związanych z kondycją organizmu, jak tętno, odległość spaceru lub biegu, zużycie kalorii i jakość snu. Wyniki pomiarów nie powinny być używane do celów medycznych, ambulatoryjnych lub dietetycznych.

Przegląd produktu



Ładowanie i zasilanie

Przed pierwszym użyciem upewnij się, że urządzenie jest w pełni naładowane.



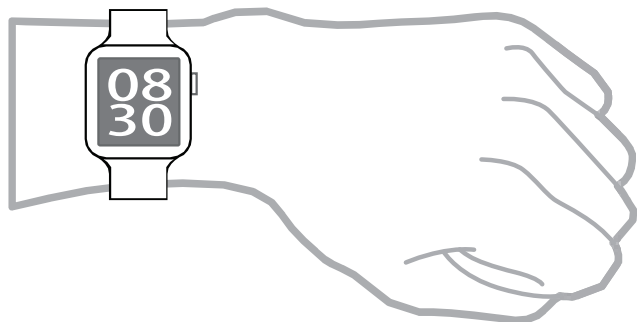
Używaj wyłącznie oryginalnej ładowarki dostarczonej z zegarkiem. Aby naładować zegarek, umieść go w stacji ładowania. Po prawidłowym podłączeniu na ekranie zostanie wyświetlona ikona ładowania.

Uwagi: ładowanie rozpoczyna się niezwłocznie po podłączeniu ładowarki. Jeżeli wyświetlacz jest wyłączony, uruchomienie stanu ładowania zajmuje 3-5 minut.



⇐ Przytrzymaj przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć zegarek.

Jak nosić



Noś zegarek na nadgarstku, zadbaj o komfortowe zaciśnięcie paska.

Instalacja aplikacji i łączenie z zegarkiem

Pobierz aplikację „FitPro” ze sklepu App Store lub Google Play Store.

Zeskanuj kod QR, aby rozpocząć pobieranie.

Uruchom aplikację FitPro i połącz zegarek ze smartfonem przez Bluetooth.

Kliknij „Ustawienia”, a następnie „Połącz urządzenie”, aby znaleźć swój zegarek. Po znalezieniu zegarka zezwól na parowanie.

Upewnij się, że Bluetooth w Twoim telefonie jest włączony.

Uwaga: aby móc używać w zegarku funkcji odtwarzania muzyki i przywołania Bluetooth, otwórz ustawienia Bluetooth na smartfonie/tablecie i połącz z „SWC-156”.



Obsługa systemu operacyjnego: Android 5.0 lub nowszy; iOS 9.0 lub nowszy.

Opis funkcji smartwatcha

Naciśnij boczny przycisk, aby włączyć smartwatch.

- Dotknij ekranu, aby otworzyć menu główne.
- Przewiń w dół na ekranie, aby otworzyć powiadomienia, lub w górę, by otworzyć centrum sterowania.
- W interfejsie w stanie gotowości przewiń w lewo lub w prawo, aby włączyć mier-
nik.

Tętno

Po otwarciu interfejsu pomiarowego po kilku sekundach wyświetlają się aktualne wyniki tętna.

Książka telefoniczna

Dodaj do 10 najczęściej używanych kontaktów do aplikacji. Po udanym połączeniu smartwatcha przez Bluetooth kontakty zostaną zsynchronizowane z książką telefoniczną smartwatcha i będą wyświetlane na ekranie. Kliknij kontakt, aby nawiązać połączenie. (Uwaga: telefon również musi być połączony ze smartwatchem).

Tryb uśpienia

Gdy zasypiasz, smartwatch automatycznie przechodzi w tryb monitorowania snu i monitoruje przez całą noc, czy jesteś w stanie głębokiego snu / płytkiego snu / rozbudzenia. Poza tym oblicza jakość snu, a opaska pokazuje całkowity czas snu / głębokiego snu / płytkiego snu. Otwórz aplikację i przejrzyj dane snu.

Uwaga: dane snu będą dostępne, jeśli nosisz opaskę. Sen jest monitorowany od godziny 22:00.

Powiadomienia push aplikacji

Gdy ta funkcja jest włączona, jeśli pojawiają się komunikaty z aplikacji SMS, WeChat, QQ, Facebook itd., smartwatch powiadamia o tym wibracjami i wyświetla treść wiadomości otrzymanej przez aplikację.

Działanie i ustawienia aplikacji

Dane osobowe

Po uruchomieniu aplikacji wprowadź dane osobowe.

Otwórz Ustawienia → Informacje osobowe, gdzie można podać płeć, wiek, wzrost, wagę itd.

Można również ustawić dzienny cel liczby kroków.

Uwaga: wszystkie produkty mogą zostać zmienione bez uprzedzenia. Zastrzegamy sobie prawo do błędów i pomyłek w tym podręczniku.

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. COPYRIGHT DENVER A/S



Sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz dołączone baterie zawierają materiały, elementy i substancje, które mogą być szkodliwe dla zdrowia ludzi i niebezpieczne dla środowiska naturalnego w przypadku nieprawidłowego obchodzenia się z takim użytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym oraz bateriami.

Urządzenia elektryczne i elektroniczne oraz baterie są oznaczone przekreślonym symbolem kosza na śmieci, patrz wyżej. Ten symbol oznacza, że użytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz baterii nie wolno utylizować razem z odpadami komunalnymi, ale należy je utylizować osobno.

Użytkownik jest zobowiązany do przekazania użytych baterii do punktu selektywnej zbiórki odpadów. Dzięki temu baterie będą poddawane recyklingowi zgodnie z obowiązującymi przepisami i w sposób bezpieczny dla środowiska.

We wszystkich miejscowościach wyznaczono punkty selektywnej zbiórki odpadów, a także inne miejsca, w których można bezpłatnie zostawić użyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie. Odpady tego rodzaju mogą też być odbierane z gospodarstw domowych. Dodatkowe informacje dostępne są w urzędzie odpowiedzialnym za usuwanie odpadów.

Denver A/S niniejszym oświadcza, że typ urządzenia SWC-156MK4 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/EU. Pełny tekst deklaracji zgodności RED jest dostępny pod następującym adresem internetowym: denver.eu. Kliknij IKONĘ wyszukiwania na górze strony. Należy wprowadzić numer modelu: SWC-156MK4. Następnie należy wyświetlić stronę produktu. Dyrektywa dotycząca sprzętu radiowego powinna znajdować się w sekcji plików do pobrania.

Niniejszym firma Denver A/S oświadcza, że niniejsze urządzenie podłączone do sieci jest zgodne z rozporządzeniem (EU) 2023/2854 w sprawie danych. Arkusz danych produktu zgodnie z rozporządzeniem (EU) 2023/2854 w sprawie danych jest dostępny pod następującym adresem internetowym: denver.eu. Należy kliknąć ikonę wyszukiwania w górnej części strony internetowej. Wpisz numer modelu: SWC-156MK4. Teraz przejdź do strony produktu, a arkusz danych produktu zgodnie z rozporządzeniem (EU) 2023/2854 dotyczącym danych znajdziesz w sekcji „Pliki do pobrania/inne pliki do pobrania”. Alternatywnie można zeskanować poniższy kod QR, aby uzyskać bezpośredni dostęp do pliku.

Informacje na temat zużycia energii w trybie czuwania/wyłączenia oraz zarządzania energią dla produktów zgodnych z rozporządzeniem Komisji (EU) 2023/826 można znaleźć pod następującym adresem internetowym: denver.eu, a następnie kliknąć ikonę wyszukiwania w górnej części strony. Wpisz numer modelu: SWC-156MK4 i przejdź do strony.



Zakres częstotliwości pracy: 2402 MHz - 2480 MHz Bluetooth
Maksymalna moc wyjściowa RF: 0.18W

DENVER A/S
Omega 5A, Soeften
DK-8382 Hinnerup
Dania
www.denver.eu
www.facebook.com/denver.eu

Contact

Main contact point: contact.hq@denver.eu

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail
For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**
E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A
Ronda Augustes y Louis Lumiere, n° 23 - nave
16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain

Phone: **+34 960 046 883**
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:

Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service
Service Center
Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail
support.de@denver.eu

Monday - Thursday 09:00 - 16:30
Friday 09:00 - 14:00

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

Poland

LetMeRepair Poland sp. z o.o.

ul. Częstochowska 140
62-800 Kalisz

Phone: **62 75 38 092**
E-Mail: **denver-service@letmerepair.pl**

Godziny pracy: 8 - 18 (poniedziałek - piątek)

If your country is not listed above,
please write an email to
contact.hq@denver.eu



Denver A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

