



SWC-156MK4

11/2025



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Säkerhetsanvisningar

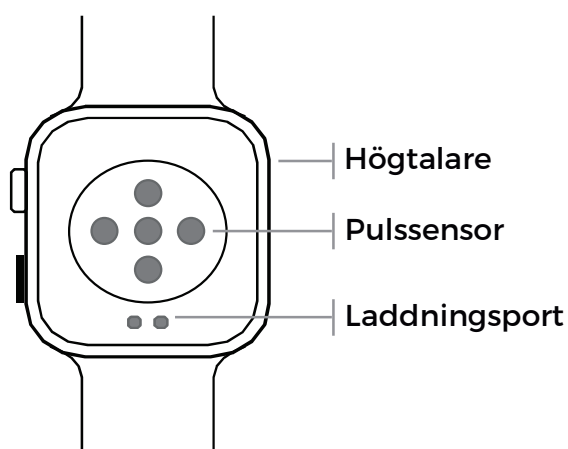
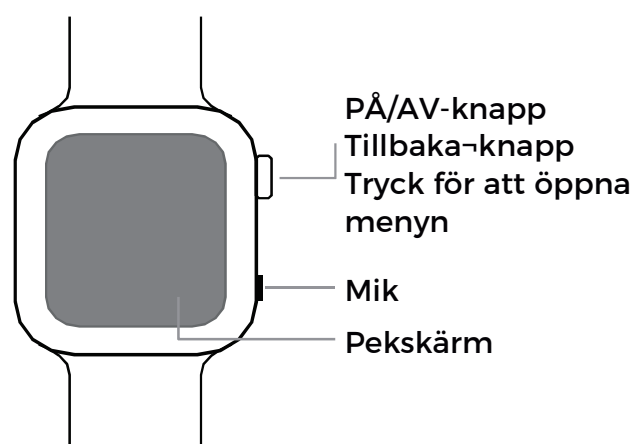
Läs igenom säkerhetsanvisningarna noggrant innan du använder produkten för första gången och behåll anvisningarna för framtida referens.

1. Produkten är inte en leksak. Håll den utom räckhåll för barn.
2. Varning: Produkten innehåller ett batteri av litumpolymer.
3. Håll produkten utom räckhåll för barn. Se även till att husdjur inte kan tugga på eller svälja produkten.
4. Produktens drift- och förvaringstemperatur är från 0 grader Celsius till 40 grader Celsius. Temperaturer över och under dessa temperaturer kan påverka funktionen.
5. Öppna aldrig produkten. Reparationer och service får endast utföras av kvalificerad personal.
6. Ta bort smartklockan i händelse av läckage eller för hög värme från produkten för att undvika brännskador eller utslag.
7. Ladda endast med den medföljande USB-kabeln.
8. Att använda andra tillbehör än de som levereras med produkten kan orsaka onormal funktionalitet.
9. Trådlös Bluetooth-teknik fungerar inom en räckvidd på cirka 10 m (30 fot). Det maximala kommunikationsavståndet kan variera beroende på förekomsten av hinder (människor, metallföremål och väggar etc.) eller den elektromagnetiska omgivningen.
10. Mikrovågor från en Bluetooth-enhet kan påverka driften av medicinska elektroniska enheter.

Avsedd användning

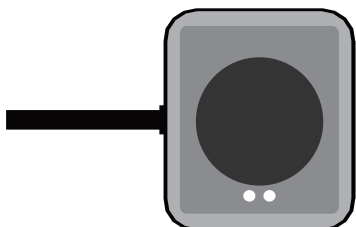
Den här smarta klockan är avsedd för att övervaka konditionsrelaterade mätvärden såsom puls, sträcka vid gång eller löpning, kaloriförbrukning och sömnkvalitet. Data som mäts bör inte användas för något medicinskt, ambulatoriskt eller dietiskt ändamål.

Produktöversikt



Ladda och ström

Se till att enheten är helt laddad innan den används för första gången.



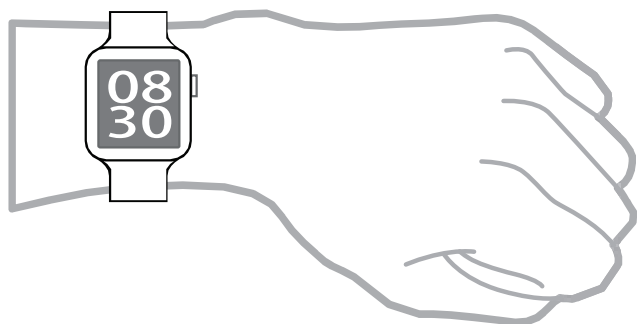
Använd endast originalladdaren som medföljer klockan. Placera klockan på laddningsvaggan för att ladda den. Om den ansluts framgångsrikt visas laddningsikonen på skärmen.

Obs! När laddaren har anslutits aktiverar den omedelbart laddningsläget. Om inget visas på skärmen tar det 3-5 minuter att aktivera laddningsläget.



Tryck på och håll nedtryckt i tre sekunder för att slå på eller stänga av klockan.

Så används den



Bär klockan på handleden och åtdragen till ett läge som är bekvämt.

Installation av appen och ansluta till klockan

Ladda ned appen "FitPro" från App Store eller Google Play Butik.

Skanna QR-koden för att ladda ned.

Öppna FitPro-appen och anslut klockan till telefonen via Bluetooth.

Klicka på "Inställningar" och sedan "Parkoppla enhet" för att hitta klockan. Tillåt att klockan parkopplas när den hittas.

Se till att telefonens Bluetooth är aktiverad.

Obs! För att kunna använda musikuppspelning och samtalsfunktionen via Bluetooth på klockan ska du gå till Bluetooth-inställningarna på telefonen/surfplattan och ansluta till "SWC-156".



Enheten har stöd för följande system: Android 5.0 och senare eller iOS 9.0 och senare.

Beskrivning av den smarta klockans funktioner

Tryck på sidoknappen för att slå på klockan.

- Tryck på skärmen för att öppna huvudmenyn.
- Sveg nedåt på skärmen för att öppna aviseringarna och svep uppåt för att öppna kontrollpanelen.
- I standby-gränssnittet kan du svepa åt vänster eller höger för att växla urtavla.

Puls

Öppna gränssnittet för pulsens test och vänta några sekunder. Aktuella resultat för puls visas.

Telefonbok

Lägg till upp till tio mest använda kontakter via appen. Efter en lyckad anslutning mellan den smarta klockan och Bluetooth-appen kan kontakterna synkroniseras till den smarta klockans telefonbok och visas. Klicka på kontakterna för att ringa ett samtal. (Obs: telefonen måste också vara ansluten till den smarta klockan.)

Viloläge

Medan du sover aktiverar den smarta klockan automatiskt läget sömnövervakning. Övervaka automatiskt din djupa sömn/lätta sömn/vaket tillstånd under hela natten och beräkna sömnkvaliteten. Klockan visar bara den totala längden av djup sömn/lätt sömn/sömn. Öppna appen för att se mer information och sömndata.

Obs! Sömndata blir tillgängliga medan du bär klockan och sömnen övervakas från kl. 22:00.

Push-meddelanden

Om den här funktionen är aktiverad och det finns meddelanden såsom SMS, WeChat, QQ, Facebook osv., vibrerar den smarta klockan för att påminna och visa innehållet som tas emot av appen.

Appfunktioner och -inställningar

Personuppgifter

Öppna appen och ange dina personuppgifter.
Gå till Inställningar → Personuppgifter. Du kan ställa in kön, ålder, längd, vikt osv. Du kan även ställa in ditt dagliga mål såsom att gå ett visst antal steg.

Observera - Alla produkter är föremål för ändringar utan föregående meddelande. Vi reserverar oss för eventuella fel och utelämnanden i handboken.

ALLA RÄTTIGHETER RESERVERADE, UPPHOVSRÄTT DENVER A/S



Elektrisk och elektronisk utrustning samt tillhörande batterier innehåller material, komponenter och ämnen som kan vara skadliga för hälsan och miljön om avfallet (kasserad elektrisk och elektronisk utrustning och batterier) inte hanteras korrekt.

Elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier är märkta med en symbol i form av en överstruken soptunna såsom syns ovan. Denna symbol visar att elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier inte bör slängas tillsammans med annat hushållsavfall. De ska istället slängas separat.

Som slutanvändare är det viktigt att du lämnar in dina använda batterier på en för ändamålet avsedd anläggning. På det viset säkerställer du att batterierna återvinns lagenligt och att de inte skadar miljön.

Alla kommuner har etablerat insamlingsställen där elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier antingen kan lämnas in kostnadsfritt i återvinningsstationer eller hämtas från hushållen. Vidare information finns att tillgå hos din kommuns tekniska förvaltning.

Härmed försäkrar, Denver A/S att denna typ av radioutrustning SWC-156MK4 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till RED-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: denver.eu och klicka sedan på sök IKON på toppen av webbplatsen. Ange modellnumret: SWC-156MK4. Öppna produktsidan och Radioutrustningsdirektivet finns under nedladdningar/andra nedladdningar.

Härmed förklarar Denver A/S att denna anslutna enhet uppfyller kraven i dataskyddsförordningen (EU) 2023/2854. Produktdatabladet för dataskyddsförordningen (EU) 2023/2854 finns tillgängligt på följande internetadress: denver.eu. Klicka sedan på söksymbolen längst upp på webbplatsen. Skriv in modellnummer: SWC-156MK4. Gå nu till produktsidan, där produktdatabladet för dataskyddsförordningen (EU) 2023/2854 finns under nedladdningar/andra nedladdningar. Alternativt kan du skanna QR-koden nedan för att komma direkt till filen.

Information om strömförbrukning i standby-/avläge och strömhantering för produkter som uppfyller kommissionens förordning (EU) 2023/826 finns på följande webbadress: denver.eu. Klicka sedan på söksymbolen längst upp på webbplatsen. Skriv modellnumret: SWC-156MK4 och gå till sidan.



Frekvensintervall vid användning: 2402 MHz - 2480 MHz Bluetooth
Maximal RF-uteffekt: 0.18W

DENVER A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Danmark
www.denver.eu
www.facebook.com/denver.eu

Contact

Main contact point: contact.hq@denver.eu

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail
For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**
E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A
Ronda Augustes y Louis Lumiere, n° 23 - nave
16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain
Phone: **+34 960 046 883**
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:
Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service
Service Center
Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail
support.de@denver.eu

Monday - Thursday 09:00 - 16:30
Friday 09:00 - 14:00

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

Poland

LetMeRepair Poland sp. z o.o.

ul. Częstochowska 140
62-800 Kalisz

Phone: **62 75 38 092**
E-Mail: **denver-service@letmerepair.pl**

Godziny pracy: 8 - 18 (poniedziałek - piątek)

If your country is not listed above,
please write an email to
contact.hq@denver.eu



Denver A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

