



SWC-156MK4

11/2025



Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

Informação de Segurança

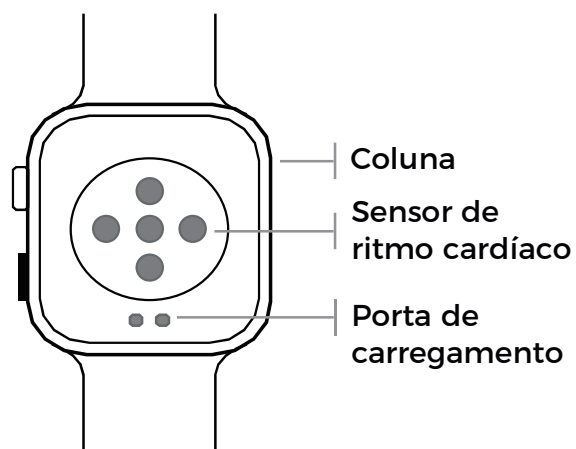
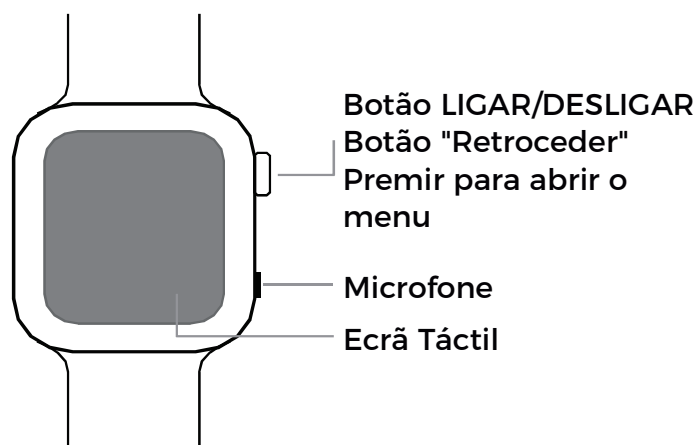
Leia atentamente as instruções de segurança antes de utilizar o produto pela primeira vez e guarde-as para referência futura.

1. Este produto não é um brinquedo. Mantenha-o afastado do alcance das crianças.
2. Advertência: Este produto inclui uma bateria de polímero de lítio.
3. Mantenha o produto fora do alcance das crianças e de animais de estimação, para evitar ingestão ou que roam.
4. A temperatura de funcionamento e de armazenamento é entre 0 graus Celsius e 40 graus Celsius. Abaixo e acima destas temperaturas poderá afetar a função.
5. Nunca abra o produto. As reparações ou manutenções apenas devem ser realizadas por pessoal qualificado.
6. Para evitar queimaduras ou irritações, retire o relógio inteligente em caso de fugas ou calor excessivo no produto.
7. Carregue apenas com o cabo USB fornecido.
8. A utilização de outros acessórios que não os fornecidos com o produto poderá causar um funcionamento anómalo.
9. A tecnologia sem fios Bluetooth opera dentro de um alcance de cerca de 10 m. A distância de comunicação máxima poderá variar consoante a presença de obstáculos (pessoas, objetos metálicos, paredes, etc.) ou o ambiente eletromagnético.
10. As micro-ondas emitidas por um dispositivo Bluetooth poderão afetar a operação de dispositivos eletrónicos médicos.

Utilização prevista

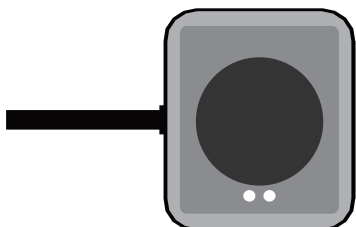
Este smartwatch serve para monitorizar métricas relacionadas com a condição física, tais como a frequência cardíaca, a distância percorrida a andar ou em corrida, as calorias queimadas e a qualidade do sono. Os dados medidos não devem ser utilizados para referência médica, ambulatória ou alimentar.

Generalidades do produto



Carregamento e alimentação

Certifique-se de que o dispositivo está totalmente carregado antes da primeira utilização.



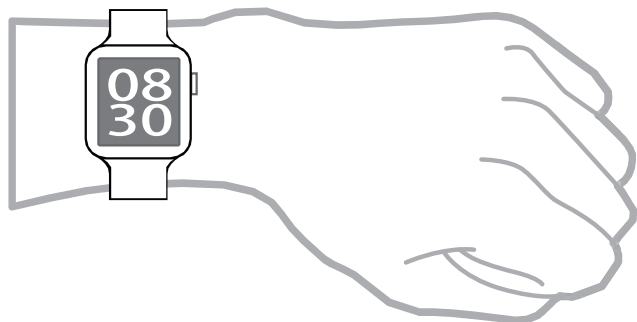
Utilize apenas o carregador original fornecido com o relógio. Para carregar o smartwatch, coloque-o na base de carregamento. Se for ligado com sucesso, aparece o ícone de carregamento no ecrã.

Observações: depois de ligar o carregador, entrará imediatamente no estado de carregamento. Se não houver indicação no ecrã, demorará 3 a 5 minutos a entrar no estado de carregamento.



⇐ Prima continuamente durante 3 segundos para ligar ou desligar o relógio.

Como usar



Use o relógio no seu pulso com um aperto confortável.

Instalação da aplicação e ligação ao relógio

Descarregar a aplicação "FitPro" da App Store ou da Google Play Store.

Efetue a leitura do código QR para iniciar a transferência.

Abra a aplicação FitPro e ligue o relógio ao telemóvel por Bluetooth.

Clique em "Definições" e depois em "Vincular dispositivo" para encontrar o seu relógio. Quando encontrado, permita o emparelhamento.

Certifique-se de que o Bluetooth do seu telemóvel está ligado.

Observe que, para poder utilizar a reprodução de música e a função de chamada Bluetooth a partir do relógio, aceda às definições Bluetooth no seu telemóvel/tablet e estabeleça ligação com o "SWC-156".



Suporte do sistema do dispositivo: Android 5.0 e superior; iOS 9.0 e superior.

Descrição da função do Smartwatch

Prima o botão de ligar/desligar para ligar o relógio.

- Toque ecrã para aceder ao menu principal.
- Deslize para baixo no ecrã para aceder às notificações e deslize para cima para aceder ao centro de controlo.
- A partir da interface de espera, deslize para a esquerda ou para a direita para mudar o mostrador.

Frequência cardíaca

Depois de entrar na interface de teste do ritmo cardíaco durante alguns segundos, são apresentados os resultados atuais do teste do ritmo cardíaco

Lista telefónica

Adicione até 10 contactos frequentes através da aplicação. Após a ligação bem sucedida entre o Smartwatch e a aplicação Bluetooth, os contactos podem ser sincronizados com a lista telefónica do Smartwatch e apresentados. Clique nos contactos para fazer uma chamada. (Nota: o telemóvel também tem de estar ligado ao smartwatch).

Modo silêncio

Quando adormece, o Smartwatch entra automaticamente no modo de monitorização do sono; monitoriza automaticamente o seu estado de sono profundo / sono leve / acordado durante toda a noite, calcula a qualidade do seu sono; a pulseira mostra apenas a duração total do sono profundo / sono leve / sono, entre na APP e veja os detalhes dos dados do sono.

Nota: os dados do sono estarão disponíveis quando usar a pulseira e o sono será monitorizado a partir das 22:00 horas.

Envio de aplicações

Se esta função estiver ativada, quando houver mensagens como SMS, WeChat, QQ, Facebook, etc., o Smartwatch vibrará para lembrar e apresentar o conteúdo recebido pela aplicação.

Função e definições da Aplicação

Informações pessoais

Defina as suas informações pessoais depois de entrar na aplicação.

Aceda a Definições → Informações pessoais, pode definir o sexo, idade, altura, peso e etc.

Também pode definir o seu objetivo diário de passos de caminhada.

Ter em atenção - Todos os produtos estão sujeitos a alteração sem aviso prévio.
Aceitamos com reserva erros e omissões no manual.

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS, COPYRIGHT DENVER A/S



Equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como as pilhas incluídas, contêm materiais, componentes e substâncias que podem ser perigosos para a sua saúde e para o meio ambiente, caso o material usado (equipamentos elétricos e eletrónicos deitados fora, incluindo pilhas) não sejam eliminados corretamente.

O equipamento elétrico e eletrónico e as pilhas estão marcados com o símbolo de caixote de lixo com uma cruz, como apresentado em cima. Este símbolo significa que os equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como as pilhas, não devem ser deitados fora em conjunto com o lixo doméstico, mas separadamente.

Como utilizador final, é importante que envie as suas pilhas usadas para uma unidade de reciclagem adequada. Assim, certamente as pilhas serão recicladas de acordo com a legislação e o meio ambiente não será prejudicado.

Todas as cidades possuem pontos de recolha específicos, onde os equipamentos elétricos e eletrónicos, bem como as pilhas, podem ser enviados gratuitamente para estações de reciclagem e outros locais de recolha ou recolhidos na sua própria casa. O departamento técnico da sua cidade disponibiliza informações adicionais em relação a isto.

Pelo presente, a Denver A/S declara que o tipo de equipamento de rádio SWC-156MK4 está em conformidade com a Diretiva 2014/53/EU. O texto integral da declaração e conformidade RED está disponível no seguinte endereço de Internet: denver.eu e, em seguida, clicar no ÍCONE de pesquisa na linha superior do sítio web. Escrever o número do modelo: SWC-156MK4. Agora, entrar na página do produto e a diretiva relativa aos equipamentos de rádio encontra-se em transferências/outras transferências.

Por meio deste, a Denver A/S declara que este dispositivo conectado está em conformidade com o Regulamento (EU) 2023/2854 da Lei de Dados. A ficha técnica do produto da Lei de Dados (EU) 2023/2854 está disponível no seguinte endereço da Internet: denver.eu. Clique no ícone de pesquisa na parte superior do site. Escreva o número do modelo: SWC-156MK4. Agora, entre na página do produto e a ficha técnica do produto da Lei de Dados (EU) 2023/2854 pode ser encontrada em downloads/outras downloads. Alternativamente, o código QR abaixo pode ser digitalizado e o ficheiro pode ser acedido diretamente.

Informações sobre o consumo de energia em modo de espera/desligado e gestão de energia para produtos em conformidade com o Regulamento (EU) 2023/826 da Comissão podem ser encontradas no seguinte endereço da Internet: denver.eu e, em seguida, clique no ícone de pesquisa na linha superior do site. Escreva o número do modelo: SWC-156MK4 e aceda à página.



Alcance da frequência de funcionamento: 2402 MHz - 2480 MHz Bluetooth
Potência máxima de saída de RF: 0.0=18W

DENVER A/S
Omega 5A, Soefthen
DK-8382 Hinnerup
Dinamarca
www.denver.eu
www.facebook.com/denver.eu

Contact

Main contact point: contact.hq@denver.eu

Nordics

Headquarter
Denver A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

Phone: **+45 86 22 61 00**
(Push "1" for support)

E-Mail
For technical questions, please write to:
support.hq@denver.eu

For all other questions please write to:
contact.hq@denver.eu

Benelux

DENVER BENELUX B.V.
Barwoutswaarder 13C+D
3449 HE Woerden
The Netherlands

Phone: **0900-3437623**
E-Mail: **support.nl@denver.eu**

Spain/Portugal

DENVER SPAIN S.A
Ronda Augustes y Louis Lumiere, n° 23 - nave
16
Parque Tecnológico
46980 PATERNA
Valencia (Spain)

Spain
Phone: **+34 960 046 883**
Mail: **support.es@denver.eu**

Portugal:
Phone: **+35 1255 240 294**
E-Mail: **denver.service@satfiel.com**

Germany

Denver Germany GmbH Service
Service Center
Max-Emanuel-Str. 4
94036 Passau

Phone: **+49 851 379 369 40**

E-Mail
support.de@denver.eu

Monday - Thursday 09:00 - 16:30
Friday 09:00 - 14:00

Austria

Lurf Premium Service GmbH
Deutschstrasse 1
1230 Wien

Phone: **+43 1 904 3085**
E-Mail: **denver@lurfservice.at**

Poland

LetMeRepair Poland sp. z o.o.

ul. Częstochowska 140
62-800 Kalisz

Phone: **62 75 38 092**
E-Mail: **denver-service@letmerepair.pl**

Godziny pracy: 8 - 18 (poniedziałek - piątek)

If your country is not listed above,
please write an email to
contact.hq@denver.eu



Denver A/S
Omega 5A, Soefte
DK-8382 Hinnerup
Denmark

denver.eu
facebook.com/denver.eu

